

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления по физической
культуре и спорту Администрации
г.о Электросталь Московской области
_____ А.В.Журавлев
« ____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Клуба скандинавской
ходьбы «Скандивита»
_____ Е.А.Пухтий
« ____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Открытого Кубка по скандинавской (северной) ходьбе

1. Цели и задачи

Открытый Кубок по скандинавской (северной) ходьбе (далее – «Соревнования») проводится с целью пропаганды и популяризации скандинавской (северной) ходьбы (далее СХ) среди жителей и гостей города, выявления сильнейших спортсменов-ходоков и привлечения людей к активным занятиям физкультурой и спортом.

Кубок по СХ представляет собой серию соревнований из 4х стартов в двух форматах проведения:

- nordic race - гонка, дистанция 5 км;
- nordic skills – соревнования по оценке техники СХ

2. Дата, время и место проведения

ДАТЫ проведения соревнований:

24 февраля 2024 года – 1 этап Кубка «ГОРЯЧИЙ СНЕГ-2024»

гонка - дистанция 5 км

25 мая 2024 года - 2 этап Кубка «NORDIC SKILLS - 2024»,

соревнования по оценке техники СХ

17 августа 2024 года - 3 этап Кубка «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС- 2024»,

гонка-дистанция 5 км

9 ноября 2024 - 4 этап **ФИНАЛ КУБКА «ПРАЗДНИЧНАЯ ПЯТЕРКА»**

гонка-дистанция 5 км

Начало соревнований в 11.00

Место проведения соревнований формата гонка - лыжная трасса в лесопарка водоема «Юбилейный».

Место проведения NORDIC SKILLS – 2024 специализированная площадка с искусственным покрытием - стадион «Кристалл»

Регистрация участников проводится **только** в электронном виде на сайте www.scandivita.ru. **В день старта на месте регистрация не проводится.**

Стартовый протокол размещается накануне старта на сайте организатора и в социальных сетях.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Клуб скандинавской ходьбы «Скандивита» при поддержке Управления по физической культуре и спорту Администрации г.о Электросталь.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Пухтий Е.А

Технический секретарь соревнований: Афанасьев А.П

4. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся в личном и командном (клубном) зачете.

Участники могут принимать участие на любом этапе Кубка.

Для участия в Подведении ИТОГОВ КУБКА требуется выполнение следующих условий.

Условия участия в Личном зачете КУБКА:

- участие на 3х этапах (не менее)
- участие в Nordic Skills (**ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ**)

Условия участия в Командном зачете КУБКА:

- участие на 3-х этапах (не менее)
- команда от 5 чел, в зачет идет 5 лучших результатов участников
- участие в *NORDIC SKILLS*

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, включенные в командную медицинскую заявку или по индивидуальной медицинской справке.

Участникам соревнований необходимо **предварительно зарегистрироваться в электронном виде** и в день старта получить нагрудные номера.

На старт допускаются участники только с нагрудными номерами и специальными палками для скандинавской ходьбы (**обязательное** наличие темляка типа « капкан», не петля!!, высота палок =рост 0,68, использование лыжного инвентаря с «лапками» запрещено).

В формате гонки - на дистанции судейская бригада руководствуется Регламентом проведения соревнований формата Nordic race (далее Регламент race) и электронным протоколом штрафов за нарушение техники СХ.

В формате SKILLS- на дистанции судейская бригада руководствуется Регламентом проведения соревнований формата Nordic skills (далее Регламент skills) и электронным чек-листом оценки техники СХ.

Соревнования формата ГОНКА:

Старт отдельный через 15 сек по электронному стартовому табло.

Соревнования проводятся в следующих **возрастных категориях:**

Возраст, лет	Мужчины	Женщины
18-39 (2005-1985)	М18-39	Ж18-39
40-49 (1984-1975)	М40-49	Ж40-49
50-59 (1974-1965)	М50-59	Ж50-59
60-69 (1964-1955)	М60-69	Ж60-69
70+ (1954 и ст)	М70+	Ж70+

Соревнования по Оценке техники СХ- Nordic skills:

Старт отдельный по специализированной площадке.

Соревнования проводятся в **АБСОЛЮТНОМ** зачете среди мужчин и женщин.

5.Определение результатов, награждение

Соревнования формата ГОНКА:

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наименьшему **ИТОГОВОМУ** времени прохождения дистанции.

Итоговое время участника складывается из финишного времени участника + штрафное время, полученное за нарушения техники СХ, согласно Регламенту race.

Соревнования по Оценке техники СХ- Nordic skills:

Победители и призеры среди мужчин (3 чел) и женщин (3 чел) определяются по наибольшему количеству набранных баллов в ЧЕК-ЛИСТЕ, согласно критериев Регламента skills.

6. Финансирование

Расходы по оплате работы судейской коллегии, приобретению наградной атрибутики и призы за счет спонсоров соревнований и Управления по физической культуре и спорту Администрации г.о. Электросталь (3 этап Кубка «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС- 2024»).

Главная судейская коллегия оставляет за собой право на изменение формата проведения соревнований и времени начала соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.