

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по скандинавской (северной) ходьбе

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации северной (скандинавской) ходьбы, как эффективной физкультурно-оздоровительной методике, пропаганды здорового образа жизни, привлечения жителей к регулярным занятиям спортом, выявления сильнейших спортсменов-ходоков.

2. ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОГРАММА

Соревнования проводятся **17 августа 2024 года** в г.о. Электросталь в районе лесопарка водоема «Юбилейный». Старт в **11.30**.

Дистанция 5 км- женщины, 10 км- мужчины

Старт раздельный через 15 сек.

Соревнования проводятся в личном и командно-личном зачете по возрастным категориям:

M18-39, M40-49, M50-59, M60-69, M70+

Ж18-39, Ж40-49, Ж50-59, Ж60-69, Ж70+

Онлайн-регистрация участников проводится на сайте www.scandivita.ru до **15.08.2024 23.59**. В день соревнований регистрация НЕ проводится.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10.30 –выдача стартовых пакетов

10.45 - открытие соревнований

11.30 – старт дистанции 10км (мужчины), 5 км (женщины).

14.00-14.30 - награждение

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований, техническое обеспечение осуществляет Клуб скандинавской ходьбы «Скандивита» при поддержке Управления по физической культуре и спорту Администрации г.о. Электросталь.

Непосредственное проведение и организация соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья - руководитель клуба «Скандивита» Пухтий Е.А.

Главный техник– Афанасьев А.П.

4. УЧАСТНИКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются клубы, центры и сообщества по скандинавской ходьбе, а также все желающие, владеющие техникой скандинавской ходьбы.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены-ходоки, прошедшие регистрацию с подтверждением заявки.

Регистрация без подтверждения является недействительной.

Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации без объяснения причин.

К участию в соревнованиях допускаются лица, включенные в командную медицинскую заявку или по индивидуальной медицинской справке-допуск (отсутствие противопоказаний для занятий северной (скандинавской) ходьбой и участия в соревнованиях на дистанции 5 и 10 км). Каждому участнику в день старта при получении стартового пакета необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста) и медицинскую справку.

Участники соревнований несут полную личную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, а также предупреждены в том, что фото-видео - материалы с ними могут быть использованы в социальных сетях, средствах массовой информации, в чём расписываются при регистрации на участие в соревнованиях и/или получении стартового пакета.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ:

1) На старт допускаются участники, своевременно зарегистрировавшиеся на соревнование, под номерами, выданными им при регистрации. Обмен номерами между участниками соревнования запрещен.

2) Участники должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь.

3) Все участники соревнования должны иметь специальные палки для скандинавской ходьбы (инвентарь), подобранные в соответствии с ростом участника:

-**длина палок** для скандинавской ходьбы не должна превышать значения, получаемого при расчете по формуле: «рост участника в сантиметрах x коэффициент 0,68».

-**темляк рукоятки - типа «капкан».**

Не допускаются до старта участники с несоответствующим инвентарем.

4) При прохождении дистанции участники руководствуются Регламентом проведения соревнований по скандинавской/северной ходьбе формата - гонка (далее Регламент Nordic Race) (см. приложение 1), с которым знакомятся при регистрации.

5) Участники должны соблюдать спортивную дисциплину: уважительно относиться к другим участникам соревнования и организаторам.

Участник дисквалифицируется, и его результат аннулируется в случае агрессивного поведения и высказывания в адрес других участников соревнований, судейской бригады и волонтеров.

6) Запрещается отвлекать судей во время их работы.

Протесты подаются участником соревнований ЛИЧНО (даже, если участие в команде) в письменном виде после выдачи предварительного протокола в течение 10 минут, после подведения итогов протесты не принимаются..

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры III этапа Открытого Кубка (КУБКА) формата - гонка среди мужчин и женщин, занявшие 1-3 места, определяются в каждой ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ и награждаются кубками, медалями и памятными призами.

Призёры, занявшие 1 места в **АБСОЛЮТНОМ зачете**, показавшие **ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ** с учетом техники СХ среди мужчин и женщин, награждаются памятными призами.

Подведение **ИТОГОВ КУБКА в ЛИЧНОМ зачете** проводится в каждой возрастной группе, победители и призеры награждаются кубками, памятными призами.

Подведение **ИТОГОВ КУБКА в КОМАНДНОМ зачете** проводится среди команд занявших 1-3 места, награждаются кубками и памятными призами.

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением соревнований в части награждения, производятся за счет средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание), несут командующие организации.

Главная судейская коллегия оставляет за собой право на изменение формата проведения соревнования и время начала соревнований.