

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления по физической культуре и спорту Администрации городского округа Электросталь Московской области
_____ А.В. Журавлев
« ____ » _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника Управления - начальник отдела по спортивной и физкультурно-оздоровительной работе Управления по физической культуре и спорту Администрации городского округа Электросталь Московской области
_____ О.В. Цацорина
« ____ » _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Клуба скандинавской ходьбы «Скандивита»
_____ Е.А.Пухтий
« ____ » _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о открытых стартов по северной (скандинавской) ходьбе «Яблочный спас»
(дисциплина -NORDIC RACE)

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

NORDIC RACE проводятся с целью популяризации северной (скандинавской) ходьбы, как эффективной физкультурно-оздоровительной методике, пропаганды здорового образа жизни, привлечения жителей к регулярным занятиям спортом, выявления сильнейших спортсменов-ходоков

2. ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОГРАММА

NORDIC RACE проводятся **19 августа 2023 года** в г.о. Электросталь в районе лесопарка водоема «Юбилейный». Старт в 12.00.

Онлайн-регистрация участников проводится на сайте www.scandivita.ru до **17.08.2023 23.59**. В день соревнований регистрация НЕ проводится.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 10.00 –выдача стартовых пакетов
- 11.00 - открытие соревнований, фан-заход
- 11.30 - разминка
- 12.00 - раздельный старт 5 км
- 13.30 - награждение;

Соревнования лично-командные. Старт раздельный через 15 сек :

Дистанция	мужчины	женщины
5 км	M18-39	Ж18-39
	M40-49	Ж40-49
	M50-59	Ж50-59
	M60-69	Ж60-69
	M70+	Ж70+
Фан-заход	Все желающие	

3.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований,техническое обеспечение осуществляет Клуб скандинавской ходьбы «Скандивита» при поддержке Управления по физической культуре и спорту Администрации г.о. Электросталь.

Непосредственное проведение и организация соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья - руководитель клуба «Скандивита» Пухтий Е.А.

Главный секретарь – Афанасьев А.П

4. УЧАСТНИКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в NORDIC RACE допускаются клубы, центры и сообщества по скандинавской ходьбе, а также все желающие, владеющие техникой скандинавской ходьбы.

К участию в соревнованиях допускаются лица, включенные в *командную медицинскую заявку* или по *индивидуальной медицинской справке* (отсутствие противопоказаний для занятий северной (скандинавской) ходьбой и участия в соревнованиях на дистанции 5 км).

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста) и медицинскую справку.

В день старта участникам соревнований необходимо получить нагрудный номер и стартовый пакет. На старт допускаются участники только с нагрудными номерами.

Участники соревнований несут полную личную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях или получении стартового пакета.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ:

1) На старт допускаются участники, своевременно зарегистрировавшиеся на соревнование, с надетой манишкой-номером. Участники выступают под номерами, выданными им при регистрации. Обмен манишками между участниками соревнования запрещен.

2) Участники должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь.

3) Все участники соревнования должны иметь специальные палки для скандинавской ходьбы, подобранные в соответствии с ростом участника. Длина палок для скандинавской ходьбы не должна превышать значения, получаемого при расчете по формуле: «рост участника в сантиметрах * коэффициент 0,68».

4) При прохождении дистанции участники должны идти, соблюдая технику скандинавской ходьбы в соответствии с Регламентом проведения NORDIC Race .

!!!Переход с ходьбы на бег и любые прыжки строго запрещаются. Результат участника, грубо нарушившего технику скандинавской ходьбы, не засчитывается. Участник, допустивший грубое нарушение техники скандинавской ходьбы, решением судьи снимается с дистанции и отстраняется от участия в дальнейшем соревновании.

5) Участники должны соблюдать спортивную дисциплину: уважительно относиться к другим участникам соревнования, уступать дорогу обгоняющим их участникам при подаче ими голосового сигнала (например, «Слева», «Дорогу!»). Не допускается создавать препятствия обгоняющим.

Подавать сигнал об обгоне следует лишь в том случае, когда ширина трассы не позволяет совершить обгон без опасности контакта с другим участником. Подавать сигнал следует при сокращении дистанции между участниками менее 2 м.

В финишном створе участник при обгоне должен занять свободную дорожку.

6) Запрещается отвлекать судей во время их работы. Все претензии необходимо подавать в письменном виде до окончания мероприятия.

7) В случае схода с дистанции участник должен сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в соревнованиях определяются по наименьшему времени преодоления дистанции с учетом штрафного времени, начисленного судьями за нарушение техники передвижения северной ходьбой.

Командный, клубный зачет при условии, что в команде-клубе от 3х участников.

Призёры, занявшие 1-3 места в определяется ,если в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами и памятным призами.

6.ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением соревнований в части награждения, производятся за счет средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание), несут командирующие организации.

Главная судейская коллегия оставляет за собой право на изменение формата проведения соревнования и время начала соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

