

Инструкция к шагомеру НКPD6003 (D-6)

Как крепить шагомер?

Шагомер рассчитывает шаги при ходьбе или беге от совершаемых движений. Для корректного подсчета необходимо установить шагомер горизонтально на пояс ваших брюк, штанов. Сзади шагомера есть специальная клипса, благодаря которой шагомер крепится к поясу. Внимание! Неправильная установка шагомера может привести к неправильной работе устройства.

Управление шагомером

1. Дисплей шагомера. Отображаются измеряемые данные.
2. Кнопки:
 - 2.1. MODE – при нажатии кнопки отображаются попеременно следующие показатели и режимы: Часы – Секундомер – Шаги – Потраченные калории (в ккал) – Пройденная дистанция (в км).
 - 2.2. SET – предназначена для установки времени и вашего веса в режиме «Калории».
 - 2.3. UP – в режиме «Часы» позволяет установить формат отображения данных на 12-часовую или 24-часовую режим. Также при продолжительном нажатии кнопки в режиме «Часы» и подрежиме «Вес» (в режиме «Калории») можно быстро настроить нужное значение.
 - 2.4. RESET – располагается с оборотной стороны шагомера. Если шагомер не реагирует на нажатие ни одной другой кнопки, то следует перезагрузить шагомер, нажав кнопку RESET, после чего все данные будут обнулены.

Использование шагомера

1. *Режим «Часы».* Нажмите кнопку MODE до перехода в данный режим. Для установки текущего времени нажмите кнопку SET, значение «часов» начнет мигать, далее нажимайте кнопку UP для установки нужного параметра времени. Затем нужно нажать опять SET, значение «минут» начнет мигать. С помощью кнопки UP установите нужное значение минут. При продолжительном удерживании кнопки UP значения будут меняться быстро. Для окончания регулировки времени нужно нажать кнопку SET.

Если вы в режиме «Часы» (не в режиме SET – установки времени), то нажатие кнопки UP позволит выбрать формат отображения времени (12 или 24-часовой).

2. *Режим «Секундомер».* Нажмите кнопку MODE до перехода в данный режим. Для начала отсчета времени нажмите кнопку SET. После окончания отсчета нажмите опять кнопку SET. Для обнуления всех данных нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку UP.
3. *Режим «Шаги».* Нажмите кнопку MODE до перехода в данный режим. Для обнуления всех данных перед новой тренировкой (шаги, калории, дистанция) нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку UP, иначе шагомер будет считать общий итог до максимального значения 699999 шагов, затем значение обнулится.
4. *Режим «Калории».* Нажмите кнопку MODE до перехода в данный режим. Для обнуления всех данных перед новой тренировкой (шаги, калории, дистанция) нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку UP. Для установки своего веса и более корректного подсчета показателя нажмите кнопку SET, шагомер отобразит подрежим «Вес». Для установки параметра нажмите и удерживайте кнопку UP (минимальное значение – 20 кг, максимальное – 150 кг). После установки нажмите кнопку SET для подтверждения параметра.
5. *Режим «Дистанция».* Нажмите кнопку MODE до перехода в данный режим. Для обнуления всех данных перед новой тренировкой (шаги, калории, дистанция) нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку UP. Для смены формата отображения дистанции (с км на мили) нажмите и удерживайте кнопку UP 5 секунд. Для установки своей длины шага и более корректного подсчета показателя пройденной дистанции нажмите кнопку SET, шагомер отобразит подрежим «Длина шага» в см. Для установки параметра нажмите и удерживайте кнопку UP (минимальное значение – 30 см, максимальное – 200 см). После установки нажмите кнопку SET для подтверждения параметра.

Внимание! Для корректной работы необходимо аккуратное обращение. Для установки и смены батарейки необходимо извлечь 2 болтика.

По вопросам приобретения устройства обращайтесь +7 495 740-60-52, www.nord-park.ru

